

Список необходимых вещей для детей в лагерь!

Верхняя одежда:

- куртка
- ветровка
- брюки, рубашки
- теплые джемпера, свитера
- шорты, спортивный костюм
- своя тренировочная форма

Обувь:

- ботинки, туфли
- спортивная обувь (кроссовки, кеды, сороконожки, ботсы)
- домашние тапочки
- резиновая обувь

Белье:

- майки, трусы (несколько пар на смену)
- носки (+теплые), колготки
- Предметы гигиены:
- банное полотенце
- зубная щетка, зубная паста
- мыло, мочалка/зубка
- расческа

Головные уборы:

- кепка, косынка, панама

Прочее:

- резиновые тапочки для душа,
- плавки
- резиновая шапочка
- два полиэтиленовых мешка (для грязной и чистой одежды),
- носовые платки.
- книги для чтения

Брать с собой еду и сладкую воду - запрещено!

Гаджеты запрещены!

Мобильные телефоны сдаются тренеру и выдаются только в строго отведенное время!

Спортивную одежду и обувь брать с учетом двухразовых тренировок!